

*WARUM  
TUE ICH MIR  
DAS EIGENTLICH  
ALLES AN?*

# POTENZIALENTFALTUNG FÜR TEAMS UND FÜHRUNGSKRÄFTE

*MÖCHTEN SIE IHREN PERSÖNLICHEN  
WEG GEHEN, UM IHR  
POTENZIAL ZU ENTFALTEN?*

## POTENZIALENTFALTUNG | TEAMS BASIS / ADVANCED

An einem Schnuppertag bekommen Sie einen Einblick, wie Sie Ihren persönlichen Weg gestalten können. Bei unserem **Basiskurs** machen wir Sie mit den kompakten Grundlagen des Mentaltrainings vertraut.

- ▶ **UNSERE INHALTE: BASIS**
- ⊗ Grundlagen: Bewusstseins Ebenen, Gedanken, Verantwortung
  - ⊗ Zielarbeit: Grundsätze und Zielformulierung
  - ⊗ Wünsche & Werte
  - ⊗ Flow & Glück
  - ⊗ Achtsamkeit
  - ⊗ Umsetzungsprinzipien

- ▶ **UNSERE INHALTE: ADVANCED**
- ⊗ Grundlagen: Bewusstseins Ebenen, Gedanken, Verantwortung, EGO-Begriff, Ursache-Wirkung, Selbstverantwortung
  - ⊗ Zielarbeit: Grundsätze, Zielformulierung und Umsetzung
  - ⊗ Wünsche & Werte, Flow & Glück
  - ⊗ Gefühle & Emotionen, Umgang mit Stress & Angst
  - ⊗ Achtsamkeit, Intuition
  - ⊗ Spiegelgesetz
  - ⊗ Gewaltfreie Kommunikation, Glaubenssätze, Ressourcenarbeit
  - ⊗ **Umsetzungsprinzipien:** Tagesrituale, Entspannungstechniken, Körperintelligenz, uvm.

- ▶ **ZIELGRUPPEN:** Teams, Organisationen, Mitarbeiter, Vereine, welche neue Möglichkeiten, Wege und Potenziale entdecken wollen.

Aufbauend auf den Grundlagen des Mentaltrainings und unseres Basiskurses gehen wir beim Advanced-Kurs an 2 x 2 Tagen intensiv in die Selbstreflexion, um persönlich und folglich, auch als Team zu wachsen.

Dadurch eröffnen sich neue Wege und Möglichkeiten, die Sie als gestärkte Persönlichkeit in Ihr Team miteinbringen können.

**Somit nutzen Sie und Ihr Team vorhandenes Potenzial und gehen diese neuen Wege individuell und gemeinsam.**



## POTENZIALENTFALTUNG | FÜHRUNGSKRÄFTE BASIS / ADVANCED

- ▶ **UNSERE INHALTE: BASIS**
- ⊗ Die Macht der Gedanken – wie steuern Gedanken mein Leben?
  - ⊗ Die Macht der Gefühle
  - ⊗ Was sagt mir meine Umwelt über mich?
  - ⊗ Wie steuern mich (übernommene) Glaubenssätze und wie gehe ich damit um?
  - ⊗ Vertiefung: Was möchte ICH tatsächlich und wie setze ich meine Wünsche um?
  - ⊗ Vertiefung: Embodiment
  - ⊗ Umgang mit Stress & Angst
  - ⊗ Entspannungstechniken, Tagesrituale, Visualisieren
  - ⊗ Umsetzungsprinzipien

- ▶ **UNSERE INHALTE: ADVANCED**
- ⊗ Vertiefung: Die Macht der Gefühle
  - ⊗ meine Intuition erkennen und im täglichen Handeln einsetzen
  - ⊗ Vertiefung: Meine Rolle – mein Selbstbewusstsein – authentisches Handeln
  - ⊗ **Umsetzungsprinzipien:** Tagesrituale, Entspannungstechniken, Körperintelligenz, uvm.

- ▶ **ZIELGRUPPEN:** Führungskräfte aus Unternehmen und Organisationen, Unternehmer

- ▶ **UNTERLAGEN FÜR ALLE KURSE:** Sie bekommen von uns umfangreiche und informative Arbeitsunterlagen zu den verschiedenen Themen, als auch ein nützliches Helferlein, für die Fortführung zuhause mit auf Ihren Weg.



## DR. HEIMO CZEPL

Geschäftsführer Czepl & Partner  
Wirtschaftsprüfer  
Steuerberater  
Unternehmensberater  
Diplomierter (Sport-) Mentaltrainer  
Zertifizierter Design Thinking Business Coach



## KATHARINA PILZ

Diplomierte Mentaltrainerin  
Business Mentaltrainerin  
Diplomierte Wellness Practitionerin



KONTAKT  
&  
INFO'S

### ▶ DAUER DER KURSE:

BASIS: 1 Tag 9 – 17 Uhr  
ADVANCED : 2 x 2 Tage 9 – 17 Uhr

### ▶ KOSTEN:

BASIS TEAMS/ FÜHRUNGSKRÄFTE: € 390,00  
ADVANCED TEAMS/ FÜHRUNGSKRÄFTE: € 1.400,00  
Teilnehmer, die an Advanced-Seminaren teilnehmen, erhalten einen Rabatt in Höhe von € 10% auf den Basisworkshop.

### ▶ LOCATION:

Wir schlagen Ihnen attraktive Seminarräumlichkeiten vor und gehen gerne auf Ihre Wünsche ein.

### ▶ TERMINE & TEILNEHMERANZAHL:

Termine werden individuell vereinbart.  
Achtung! Weil wir die Qualität unserer Workshops sicherstellen und uns für jeden Zeit nehmen wollen, ist die Teilnehmeranzahl begrenzt!

### ▶ BESONDERHEIT:

Ihr **individueller** Weg ist uns ein Anliegen! Auf aktuelle Themen und Bedürfnissen gehen wir sehr gerne genauer ein! Dazu findet vor den Kursen ein persönliches Gespräch statt, wonach wir schließlich den Kurs für Ihr Team etc. maßschneidern können.



#INSTAGRAM



#WEBSITE

**FOKUS7**  
ORGANISATIONSBERATUNG

Fokus7 GmbH  
Dr. Gaisbauer-Str. 7 | 4560 Kirchdorf an der Krems  
Tel.: +43 (7582) 62043 -66 | [www.fokus7.at](http://www.fokus7.at)